

MANUAL DE INSTRUCCIONES

Dynamic®

CONTENIDO



Quality Ergonomics
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

1. INSTRUCCIONES DE MONTAJE



1. Situar las ruedas a cada extremo del pie, simplemente haciendo presión. Se puede añadir grasa o spray de silicona para facilitar la tarea.
2. Depositar el pie con las ruedas en el suelo.
3. Situar el elevador de gas en el centro del pie. Los dos extremos del cilindro son cónicos con una precisión tal que con una simple presión quedará inmóvil para siempre.
4. Poner la camisa dentro del elevador.
5. Poner la base de la silla sobre el elevador a gas.
6. Presionar el soporte con el respaldo hacia atrás hasta que quede bien sujeto. Colocar el respaldo acolchado dentro de la ranura del soporte y fijarlo con la llave.


Quality Ergonomics
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

2. INSTRUCCIONES PARA LA CORRECTA REGULACIÓN DE LA SILLA DYNAMIC®



Una vez montada la silla y sola la primera vez deberá regularse

1. Afloje y desplace el botón (4) hacia arriba. Fíjelo de nuevo.
2. Siéntese en la silla, ocupando especialmente la parte del fondo. La base se inclina 6º hacia atrás, desplazando al mismo tiempo el soporte lumbar hacia la parte baja de la espalda.

Importante: primero adopte una posición de sentado firme, y después reclínese hacia el respaldo de la silla, con la espalda recta. Si se precipita a desplomarse antes de sentarse correctamente, el mecanismo de tijera se bloqueará y resbalará de la silla.

3. Con el botón (1) ajuste la altura de la silla, de manera que las piernas se inclinen unos 100-120º respecto al tronco. Si hay sensación de presión excesiva en los glúteos, baje ligeramente la altura de la silla. Los pies siempre quedan planos en el suelo.
4. Con el botón (2) ajuste el respaldo al nivel de la cintura (en la parte más profunda de la curva lumbar).
5. Con el botón (3) se puede regular la presión lumbar, moviendo el ángulo de ataque.

En este momento tenemos la silla correctamente ajustada para sentarnos en posición pasiva.


Quality Ergonomics
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

Para ajustar la silla en la posición activa:

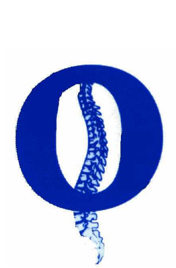
6. Afloje el botón (1), bájelo hasta fijarlo en el dial en el número 4, por ejemplo.
7. Incline el tronco ligeramente hacia adelante. Con la espalda recta, la pelvis rotará hacia arriba. Si está bien regulada, la silla sube y le sostiene firmemente. Cuando se reclina, su peso se desplaza hacia atrás y la silla debe volver sin resistencia hacia su posición más baja, como al principio. Ahora ya está regulada.

Si no es así, ha de ajustar nuevamente el botón (1), según el caso:

8. Si en posición pasiva (apoyado atrás) la base no llega hasta el fondo, mueva el botón (1) hacia números más bajos (ej. 3). El mecanismo será más blando. Compruebe de nuevo ahora el cumplimiento del punto 7.
9. Si en posición activa (sentado recto hacia adelante) la silla no le aguanta y cede, mueva el botón (1) hacia los números más altos (ej. 5). El mecanismo se endurecerá. Compruebe de nuevo ahora el cumplimiento del punto 7.

Importante: Cuando transite de la posición activa a la pasiva, **primero siéntese** (con la espalda recta) ocupando el fondo de la silla, **después reclínese** (sin dejarse caer bruscamente, ya que bloquearía el mecanismo de tijera de la silla). Y en general esta es la conducta que debemos mantener siempre.

Dynamic es una silla que promueve y facilita una posición de sentado activa y saludable, que permite prevenir y tratar los dolores de espalda. Esta posición ergonómica puede causar algún dolor muscular transitorio que se evade una vez superado el período inicial de acoplamiento.



Quality Ergonomics
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

3. ESTRUCTURA

montageset compleet

gasverenset

rugkussenplaat

lumbaalsteun

zittingplaat

schaardeel laag

schaardeel hoog

basisdeel

hendel hoogteverstelling

A

B

C



4. MANTENIMENTO

La silla Dynamic® se caracteriza por no necesitar excesivo mantenimiento, para gozar de una larga vida en condiciones óptimas. Le aconsejamos solo prestar atención a las articulaciones y la tapicería.

En articulaciones, bisagras, roscas y en general todo elemento que presente movimiento será aconsejable aplicarle un spray de teflón un mínimo de una vez al año.

La tapicería en base PU y símil de piel es resistente al agua y resistente al fuego de acuerdo a la norma U.S. MVSS302 (aprobada según DIN 75200).
Aún siendo fácil de desinfectar, al ser un elemento contemplado en la rutina sistemática de limpieza y desinfección en una clínica dental, deberemos estar atentos a los productos utilizados. Para mantener las características originales de la tapicería y no alterar sus excelentes características ***nunca*** utilice desinfectantes o limpiadores que contengan las siguientes substancias:

alcohol % > 30%, acetona, tetracloroetileno, tricloroetileno, disolventes y abrasivos.

El uso de productos que contengan los componentes antes mencionados podría estropear su tapicería. La garantía del producto quedaría excluida en el caso de no seguir estas recomendaciones.

Aconsejamos usar el kit de limpieza **DentaSet** de DKL de la forma siguiente:
DentaFix. Desinfecta todas las superficies y la tapicería después de cada uso.
DentaClean. Limpia la tapicería. Una sola vez al final del día es suficiente.
Aplicando **DentaProtect** como tratamiento preventivo para la tapicería después de la limpieza recupera la superficie y la prepara para ser desinfectada al día siguiente. Su especial formulación protege la tapicería ante los cambios de color y el envejecimiento prematuro.

DentaSet 3x 1000ml
1 Juego DentaFix, DentaClean en DentalProtect
Consulte precios a su distribuidor





Quality Ergonomics
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

5. OPCIONES Y DETALLES TÉCNICOS

Pensada como un instrumento ergonómico de calidad, su configuración depende de los parámetros físicos del usuario. Y para que la silla sea lo más universal posible, podemos resumir las variables anatómicas en tres parámetros: longitud del elevador a gas, fuerza del mecanismo basculador y la forma de la base.
Las tablas siguientes condensan la relación de estos parámetros con el físico del usuario:

LONGITUD ELEVADOR

Altura usuario (m)	Elevador a gas (cm)	Altura asiento (cm en posición pasiva)
	19	±49 - 59
< 1.70	23	±54 - 67
1.7 – 1.95	31	±61 - 81
>1.95	37	±70 - 96

FUERZA MECANISMO BASCULADOR

Peso usuario (kg)	Fuerza del mecanismo (N)
< 80 kg	450
> 80 kg	550

ANCHO DE LA BASE DE LA SILLA

Lugar de referencia en cm medidos delante	STANDARD Ancho (cm)	SMALL Ancho (cm)
39	43.5	43.5
26	43.5	40
13	35	28.5

Materiales Dynamic®
Tapicería de vinilo (Forbo y DKL) en colores standard: negro 350, azul 351 y blanco 043
Otros materiales, incluyendo la piel, son también posibles:

Mecanismo: acero movido por 2 hidráulicos
Cubierta de protección del mecanismo: estireno
Hidráulico: exterior en acero, interior gas nitrógeno (suspa compact)

Pie: aluminio pulido Ø 60 cm
Ruedas: ruedas de seguridad con auto freno en vacío.

Quality Ergonomics
Tel: 661 61 55 71 Fax: 93 5504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

6. DESMONTAJE DYNAMIC®

Las uniones del elevador a gas con el pie y la base de la silla se basan en uniones cónicas de precisión que quedan encajadas por simple presión. Para liberarlas simplemente invertir la silla y aplicar presión desde el otro lado. Lo Haremos en dos etapas:

1: Situar la silla Dynamic® hacia abajo sin que toque el suelo. Primero sacaremos la base de la silla y por eso levantaremos ligeramente y con el cilindro-martillo daremos pequeños golpes hasta que quede liberado.

2: Manteniendo con la mano el pie de la silla hacia abajo, golpearemos con el martillo el extremo del elevador de gas hasta que se afloje y los podamos separar.





Este producto ha sido diseñado y fabricado por:

Back Quality Ergonomics
Ergonomic Product Development – Prevention- Self-care
Thorbeckelaan 364 2564 BZ Den Haag   Tel: 070-3252891 fax: 070-3683087
e-mail:info@backquality.nl   www.backqualityergonomics.com

Para información adicional, queja o sugerencia, ponerse en contacto con el Servicio de Atención al Cliente, indicando modelo y número de serie a:

Quality Ergonomics
C/d'Egara, 36   08225 Terrassa   Tel: 661615571   Fax:935504101
e-mail: info@qualityergonomics.com
www.qualityergonomics.com

